



...ITINERARIOS

ZANZÍBAR, LAS PLAYAS MÁS AZULES DEL ÍNDICO

El archipiélago tanzano emerge con fuerza como destino para el "descanso del guerrero" tras un safari en Kenia o Tanzania

Situada a 36 kilómetros de la costa africana, el archipiélago de Zanzibar suele aparecer en los folletos como complemento de playa de los safaris en Kenia y Tanzania. Su isla principal, Unguja, se ha "apropiado" del nombre del conjunto, aunque otras como Pemba o Tumbatu también merecen una visita. Zanzibar es un destino emergente que suena fuerte en todas las agencias turísticas y que aún no está sobreexplotada, lo que permite ofrecer mucho más que sólo playas cristalinas y resorts de lujo.

Los principales mayoristas ya han puesto "el ojo" en Zanzibar. Catai, Iberojet o Nobel Tours ofrecen programas combinados de safaris en los países del África Oriental de entre 8 y 13 días en los que se apuesta sobre todo por la promoción de sus riquezas naturales. Esto ocurre con los recorridos propuestos para los 14 parques nacionales de Tanzania o con los de

Kenia, que tienen como guinda final la estancia de 4 o 5 días en una de las playas del Índico. Asimismo, en los últimos años ha aumentado considerablemente la oferta de vuelos directos desde Madrid a Nairobi y Zanzibar.

En el siglo XIX Zanzibar fue el puerto principal de la costa Este para el comercio de esclavos, pero también formó parte de la ruta de las especias como la pimienta, la canela o el clavo. Plantaciones que aún pueden visitarse. Conocida como "isla de las especias", Zanzibar fue un lugar de encuentro de culturas, razas y religiones, cuya riqueza pervive hoy en día. No en vano, Unguja significa tránsito en suajili. Entre los habitantes se pueden encontrar árabes, hindúes, africanos o descendientes de portugueses, que dan a la isla su peculiar personalidad.

Pese a la comodidad de llegar a Zanzibar en uno de los vuelos directos desde Madrid, tiene más encanto hacerlo en ferry desde cualquiera de

UN VIAJE EN EL TIEMPO
Las estrechas callejuelas, las mezquitas, los bazares y los palacios harán que el viajero aprecie la huella de las distintas culturas que habitaron el archipiélago.

los puntos cercanos de la costa continental africana. La primera visión del puerto de Unguja salpicado por el colorido de las tradicionales *kangas*, prendas rectangulares tradicionales que visten las mujeres, es de las que no se olvidan.

El monumental Stone Town

El barrio antiguo de Stone Town (Ciudad de Piedra), declarado Patrimonio de la Humanidad, hace de Zanzibar una isla diferente a todas las demás. El laberinto de callejuelas y casas encajadas, mezcladas con balcones colgantes, puertas de latón y fachadas cubiertas de coral hacen que sea visita obligada para cualquier viajero que recale aquí.

Los lugares arquitectónicos más importantes son el Puente Guliani, la casa del famoso doctor Livingstone, la





Casa de las Maravillas (antiguo palacio del sultán), el fuerte árabe (una enorme construcción con almenas) y la catedral de St. Joseph's (con sus dos inmensas torres). También son interesantes el antiguo mercado de esclavos, los baños persas o las muchas mezzitas que salpican la ciudad, así como las plantaciones de especias del norte de la isla.

Es inevitable curiosear en los mercadillos populares, el del pescado y el textil, que permite llenar la maleta de *kangas* a precios locales. También merece la pena navegar en un *dhow* árabe, pescar, recorrer los pueblos de los alrededores o perderse en cualquiera de sus playas. Imposible decidir cuál de todas es la mejor, por la transparencia de las aguas y la arena finísima de cada una de ellas.

El reducido tamaño de la isla (alrededor de 100 kilómetros de largo por 30 de ancho) hace que sea relativamente fácil reocorrerla, o hacer escapadas de un día a islotes cercanos. Las excursiones preferidas son las que llevan a la isla de Prisión para ver tortugas gigantes; a la selva de Jozani para ver monos rojos y cualquier salida de buceo para disfrutar de los arrecifes coralinos. Además, en la costa este, cuando baja la marea, se pueden divisar los arrecifes coralinos.

En Zanzibar, la playa, el sol, el buceo y las cenas de pescado y marisco al son del taraab (tradición poética y musical propia de la isla) hacen las delicias de los turistas más exigentes. En definitiva: sol y playa, pero con mucho más.

ARRECIFES DE CORAL
Las aguas cristalinas rodeadas de las blancas arenas y los palmerales forman un conjunto de increíble belleza. Además, en la costa este, cuando baja la marea, se pueden divisar los arrecifes coralinos.

EL ORIGEN DE LAS ESPECIAS

por Domingo Villar.
Comentarista gastronómico



Zanzibar, pese a pertenecer políticamente a Etiopía, es un mundo aparte. Durante siglos, esta pequeña isla fue punto de encuentro de mercaderes africanos, árabes, hindúes, chinos y europeos, quienes desde sus bulliciosas calles proveían al mundo de marfil, pieles, maderas y especias.

Las diferentes civilizaciones que visitaron la isla fueron dejando su impronta también en la gastronomía, de manera que en la actualidad la cocina tradicional de Zanzibar es realmente una amalgama de la original *swahili* con todas ellas. En su *Paraíso perdido*, Milton ya la describía como "un reducto secreto, lleno de flores y hierbas olorosas", y, ciertamente, esa imagen no difiere mucho de la que ha llegado hasta nuestros días.

Todo aquel que pone el pie por primera vez en Zanzibar comprende inmediatamente el motivo por el que se le ha llamado la "Isla de las especias", pues los aromas de cardamomo, pimienta, canela y, sobre todo, clavo perfuman el ambiente hasta llegar a aturdir.

Las plantaciones, en las que las diferentes especias aparecen mezcladas en aparente desorden, comparten el interior de la isla con árboles repletos de piñas, limas y cocos. Como es lógico, la gastronomía autóctona incorpora tanto las frutas como las especias a sus platos, confiriéndoles una personalidad única. Así, las salsas dulces y los diferentes currys sirven de aderezo a los pescados que los lugareños sacan de un Océano Índico, que en aquellas latitudes se muestra enormemente generoso.

Produce casi tanto placer como degustar los pescados y mariscos, el observar las pequeñas *jahazi*, que con sus velas latinas al viento van recogiendo en las redes los frutos del mar. Luego, el espectáculo está en el puerto, con sus expositores repletos de langostinos gigantes, ostras, langostas, tilapias, percas y peces loro casi tan seductores al natural como cocidos en leche de coco o condimentados con una salsa piri piri que sólo es apta para los estómagos más intrépidos.

Lamentablemente, en esta ocasión no les puedo enumerar restaurante alguno para que puedan disfrutar de la cocina de Zanzibar en España, pues no los hay. Sin embargo, si tienen oportunidad, les recomendaría que no dejen de visitar esta isla incomparable por su gastronomía y por todo lo demás. No volverán defraudados. Se lo aseguro.

GUÍA PRÁCTICA

- ❖ **Clima:** Temperatura estable, con medias de entre 24 y 29 grados. Entre marzo y mayo puede llover copiosamente.
- ❖ **Moneda:** Chelin tanzano.
- ❖ **Visado:** Se tramita en la frontera.
- ❖ **Idiomas:** Suajili.
- ❖ **Salud:** Obligatorio certificado de vacunación contra la fiebre

amarilla. Recomendada la profilaxis contra la malaria.

- ❖ **Cómo ir:** Se vuela rumbo a Dar es Salam, Nairobi, Mombasa y Zanzibar vía alguna ciudad europea. Londres y Ámsterdam son las ciudades que ofrecen una mayor variedad para viajeros independientes. También hay vuelos directos a Zanzibar y Nairobi desde Madrid.

- ❖ **Cuánto tiempo:** Los viajes organizados duran unos 9 días y se dedican básicamente al *dolce fare niente*. Si desea aprovechar el desplazamiento para visitar algún país cercano o hacer un safari, reserve al menos dos semanas.
- ❖ **No olvidarse de...** Comprar los tradicionales *kangas* o pareos profusamente estampados que lucen las mujeres de la isla.